

la semana de la
REINVENCIÓN

Hoja de trabajo
Taller 2



MARINA DE LUNA

Hoja de trabajo - Taller 2

¿Recuerdas cuáles son estos tres pilares?

(escribe el pilar en la segunda fila y en la tercera escribe un valor del 1 al 10 que refleje tu estado actual).

Pilar 1	Pilar 2	Pilar 3

Ahora vamos a ganar poder, dejando de lado la actitud victimista de "las cosas me pasan a mí" y tomando responsabilidad de lo que sí podemos cambiar:

Responde aquí (tranquilo/a, no te lee nadie).

¿Qué acciones crees que llevas a cabo en tu día a día que no son coherentes con la persona que te gustaría llegar a ser?

¿Cuáles son tus mayores miedos a la hora de reinventarte?

¿En qué parte de tu vida necesitas poner orden para poder avanzar de forma clara y fluida?

Hoja de trabajo - Taller 2

Según lo aprendido en el taller de hoy:

¿Qué podrías hacer a partir de hoy mismo para mejorar tu COHERENCIA?

¿Qué podrías hacer a partir de hoy mismo para mejorar tu AUTOCONFIANZA?

¿Qué podrías hacer a partir de hoy mismo para mejorar tu PLANIFICACIÓN?

¡No te olvides de compartir alguna de estas reflexiones con tus compañeros en la sección de comentarios debajo del vídeo 2!

 @Marina.De.Luna