

la semana de la
REINVENCIÓN



MARINA DE LUNA

¡Qué ilusión que estés aquí!

En esta hoja de trabajo he preparado una breve práctica que te ayudará a sacarle el máximo provecho a La semana de la reinención.

Cuando invertimos nuestro tiempo en hacer una formación, es importante establecer cuál es nuestra intención y tener claro qué queremos obtener de ella. Esto nos ayuda a sacarle el máximo partido a cada oportunidad.

Responde **sí o no** a las siguientes preguntas:

- ¿Crees que tu trabajo no te deja sacar lo mejor de ti?
- ¿Te gustaría disponer de tu tiempo de una forma distinta?
- ¿En los últimos meses se te ha pasado por la cabeza la idea de cambiar de trabajo/profesión?
- ¿Pasas las semanas deseando que sea viernes?
- ¿Te sientes poco valorado/a en tu trabajo?
- ¿Te gustaría que tu profesión te permitiese ser más creativo/a?
- ¿Sueñas con emprender con tu propio proyecto y ser tu propio jefe?

Si de las preguntas anteriores has contestado **"Sí"** a unas cuantas, es bastante probable que estés en un momento en el que necesites poner en marcha un cambio profesional y entonces he de decirte que ***¡Estás en el lugar adecuado!***

Utiliza las siguientes preguntas para reflexionar conmigo y escribe en el recuadro:

¿Cuál es mi principal bloqueo con mi reinención profesional?

¿Qué tendría que pasar durante **La semana de la Reinención** para lograr lo que necesito?

¿Cuál es mi objetivo en **La semana de la reinención**? ¿Qué voy a hacer yo por lograrlo?

¿Cuál es mi compromiso del 1 al 10?

¡Te veo dentro!